

# स्तनपान मार्गदर्शिका

कोविड-19 के संदर्भ में स्वास्थ्य सुविधा केंद्र एवं सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के लिए स्तनपान मार्गदर्शिका



माँ को कोविड -19 होने पर भी, स्तनपान जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। माँ का दूध नवजात के जीवन को बेहतर बनाता है और जीवनभर उसके अच्छे स्वास्थ्य और सही शारीरिक व मानसिक विकास में मदद करता है। स्तनपान कराने से माँ के स्वास्थ्य में भी सुधार होता है



\* स्वास्थ्य सुविधा केंद्रों में स्थापित सम्पूर्ण स्तनपान प्रबंधन केंद्रों में उपलब्ध है

\*\*स्थानीय रूप से उपलब्ध ताजा (बिना मिलावट का) उबला हुआ पशु दूध या पहले से पैक दूध या पाश्चुरिकृत टोंड, पाश्चुरिकृत टोंड दूध/पाश्चुरिकृत गाय का दूध। पशु के दूध का उपयोग संगलन नोट के अनुसार ही करना चाहिए।