



સાવધાની સાથે,
જવાબદારી પણ...
આ દિવસોમાં જરૂરી છે

જો આપના ઘરમાં
નાનું બાળક છે...
તો આપને માટે જરૂરી છે...



બાળકને અડતા પહેલા
સાબુથી હાથ અવશ્ય ધુઓ.



બાળકને રમવાના
રમકડા સ્વચ્છ રાખો.



બાળકની સ્વચ્છતાનું
ધ્યાન રાખો



પરિવારમાં કોઈને પણ
તાવ / શરદી / ઉધરસ
હોય તો બાળકની
વિશેષ કાળજી લો.

વધુ માહિતી માટે આજે જ તમારા એ.એન.એમ/ આંગણવાડી કાર્યકર/ આશાનો સપર્ક કરો.



સાવધાની સાથે,
જવાબદારી પણ...
આ દિવસોમાં જરૂરી છે

જો આપને શરદી
ઉધરસ કે ખાંસી છે તો...
બાળકને ખવડાવતી વખતે...



ખવડાવતા પહેલા આપના અને
બાળકના હાથ સાબુથી ધુઓ.



ખવડાવતી વખતે મોઢાંને રૂમાલથી ઢાંકો.



ઉપયોગમાં લીધેલા રૂમાલને તરતજ
ગરમ પાણીમાં પલાળીને સુકવી દો.

વધુ માહિતી માટે આજે જ તમારા એ.એન.એમ/ આંગણવાડી કાર્યકર/ આશાનો સપર્ક કરો.



આપના બાળકના પોષણ માટે બાલશક્તિ છે આપની સાથે



આપના બાળકની કાળજી માટે આટલું અવશ્ય કરો.



બાળકને અડતા, ખાવાનું બનાવતા કે ખવડાવતા પહેલા સાબુથી હાથ ધુઓ.



ઘરમાં બનતો તાજો ખોરાક જ બાળકને ખવડાવો.



બાળકને બાલશક્તિ માંથી વિવિધ વસ્તુ બનાવીને ખવડાવો.



ઉપયોગમાં લીધેલ રૂમાલને ગરમ પાણીમાં પલાળી સુકવી લો.



જો આપને શરદી/ખાંસી/ તાવના લક્ષણ હોયતો બાળકને અડતા/ખવડાવતા વખતે મોઢાંને રૂમાલથી ઢાંકો.

વધુ માહિતી માટે આંગણવાડી કાર્યકરનો સંપર્ક કરો.



આપના બાળકના પોષણ માટે બાલશક્તિ છે આપની સાથે



કોવિડ - 19ની મહામારીના લોકડાઉનના સમયગાળા દરમિયાન આંગણવાડીમાં નોંધાયેલ તમામ બાળકોને નીચે મુજબ ટેક હોમ રાશન વિતરીત કરવામાં આવી રહ્યું છે.

ઉંમર	પોષણની સ્થિતી	પેકેટ (૫૦૦ ગ્રામ પ્રતિ પેકેટ)
૬ માસ - ૩ વર્ષ	સામાન્ય અને ઓછા વજન	૭ પેકેટ
૬ માસ - ૩ વર્ષ	અતિ ઓછા વજન	૧૦ પેકેટ
૩ વર્ષ - ૬ વર્ષ	સામાન્ય અને ઓછા વજન	૮ પેકેટ
૩ વર્ષ - ૬ વર્ષ	અતિ ઓછા વજન	૧૨ પેકેટ

વધુ માહિતી માટે આંગણવાડી કાર્યકરનો સંપર્ક કરો.