



સ્તનપાન ચાલુ રાખો

કોવિડ - 19 દરમિયાન પણ



સ્તનપાન બાળકને બિમાર થતા બચાવે છે.

સ્તનપાન બાળકને બાલ્યાવસ્થામાં પણ બીમારીઓથી બચવામાં મદદ કરે છે.

સ્તનપાન ધ્વારા માતામાંથી સીધીજ રોગપ્રતિકારક શક્તિ બાળકને મળે છે જે ચેપીરોગો સામે રક્ષણ આપવામાં ખૂબજ મદદરૂપ બને છે.

સ્તનપાન કરાવતી મહિલાઓને જો તાવ, ઉઘરસ કે શરદી હોય તો ડોક્ટરની સલાહ લો.

વધુ માહિતી માટે આજે જ તમારા એ.એન.એમ/ આંગણવાડી કાર્યકર/ આશાનો સપર્ક કરો.



સાવધાની સાથે,
જવાબદારી પણ...
આ દિવસોમાં જરૂરી છે

જો આપને શરદી
ઉધરસ કે ખાંસી છે તો...
બાળકને ધવડાવતી વખતે...



ધવડાવતા પહેલા
સાબુથી હાથ ધુઓ.



ઉપયોગમાં લીધેલા રૂમાલને તરતજ
ગરમ પાણીમાં પલાળીને સુકવી દો.



ધવડાવતી વખતે મોઢાંને રૂમાલથી ઢાંકો.

વધુ માહિતી માટે આજે જ તમારા એ.એન.એમ/ આંગણવાડી કાર્યકર/ આશાનો સપર્ક કરો.



સાવધાની સાથે,
જવાબદારી પણ...
આ દિવસોમાં જરૂરી છે

નવજાત છે ઘરનો પ્રાણ...
ફક્ત સ્તનપાન કરાવી
રાખો ધ્યાન



પહેલા એક કલાકમાં બાળકને
સ્તનપાન કરાવો.

પાણી, મધ, સુવાનુ પાણી કે બીજુ કંઈ
પણ આપવુ નહીં ૬ મહિના સુધી ફક્ત
સ્તનપાન કરાવો પાણી પણ નહીં.

વધુ માહિતી માટે આજે જ તમારા એ.એન.એમ/ આંગણવાડી કાર્યકર/ આશાનો સપર્ક કરો.



સાવધાની સાથે,
જવાબદારી પણ...
આ દિવસોમાં જરૂરી છે

નવજાત છે ઘરનો પ્રાણ...
પહેલા ૬ મહિના ફક્ત
સ્તનપાન



દિવસમાં અને રાત્રે
બાળકને વારંવાર ઘવડાવો.

ટીવી. કે મોબાઇલ જોતા
બાળકને ઘવડાવશો નહીં.

વધુ માહિતી માટે આજે જ તમારા એ.એન.એમ/ આંગણવાડી કાર્યકર/ આશાનો સપર્ક કરો.