

स्तनपान मार्गदर्शिका

कोविड-19 के संदर्भ में स्वास्थ्य सुविधा केंद्र एवं सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के लिए स्तनपान मार्गदर्शिका



माँ को कोविड -19 होने पर भी, स्तनपान जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। माँ का दूध नवजात के जीवन को बेहतर बनाता है और जीवनभर उसके अच्छे स्वास्थ्य और सही शारीरिक व मानसिक विकास में मदद करता है। स्तनपान कराने से माँ के स्वास्थ्य में भी सुधार होता है



* स्वास्थ्य सुविधा केंद्रों में स्थापित सम्पूर्ण स्तनपान प्रबंधन केंद्रों में उपलब्ध है

** डब्बे का दूध केवल डॉक्टर की सलाह पर पिलाया जाना चाहिए, जिससे यह सुनिश्चित किया जा सके कि इसे सही ढंग से तैयार किया गया है और यह सुरक्षित है। डब्बे के दूध का दान न ही मांगा जाना चाहिए और न ही उसे स्वीकार किया जाना चाहिए