आंगनवाड़ी कार्यकर्ता द्वारा गृहभेंट अथवा फोन के माध्यम से कुपोषित बच्चों की माता से पुछे जाने वाले प्रश्न

➢ <u>कुपोषित बच्चा जो अभी तक पोषण पुनर्वास केंद्र या स्वास्थ्य केंद्र मे भर्ती नहीं हुआ है</u>

- आपका बच्चा कैसा है,
- उसे किसी प्रकार की कोई परेशानी जो आप या खुद बच्चा महसूस कर रहे है वो बताए
- अब आपका बच्चा क्या क्या खाने लगा है और आज बच्चे को सुबह से क्या-क्या खिलाया है
- कल पूरे दिन मे कितनी बार और क्या -क्या खिलानें का प्रयास किया था
- यदि बच्चे 6 माह से 2 वर्ष की आयु का है तो माँ से पूछे – बच्चे को दिन मे कितनी बार और कब स्तनपान कराते है
- क्या बच्चे को दिया हुआ आहार वो पूरा खा लेता है यदि नहीं तो आप और परिवार के अन्य सदस्य क्या प्रयास करते है
- बच्चे के खाने को पौष्टिक बनाने के लिए आप क्या क्या करते है
- मेरे द्वारा दिये गए THR को दिन मे कितनी बार बच्चे को खिलाते है
- बच्चे को आहार देते समय स्वच्छता बनाए रखने के लिए के लिए आप क्या क्या करती है
- बच्चों मे किन किन स्वास्थ्य समस्याओ का ध्यान रखाना चाहिए। यदि कोई स्वास्थ्य समस्या है तो आप क्या क्या कदम उठाएंगे (सर्दी, बुखार, जुखाम या सास लेने मे तकलीफ / पसलियों का धसना एवं दस्त इत्यादि के बारे मे परिवार से जरूर पुछें)
- बच्चे को आयरन की सीरप की खुराक पिछली बार कब दिया था
- घर पर ORS घोल का पैकेट कितने रखे हुये है, क्या आपको ORS घोलने की विधि पता है यदि हा तो बताए

➢ <u>कुपोषित बच्चा जो अभी तक पोषण पुनर्वास केंद्र या स्वास्थ्य केंद्र मे भर्ती उपरांत लौटा है</u>

- NRC से आने के बाद बच्चे की स्थिति कैसी है उसे किसी प्रकार की स्वास्थ्य समस्या तो नहीं है
- आज सुबह से क्या क्या आहार बच्चे को खिलाया गया है
- कल पूरे दिन मे बच्चे को कितनी बार क्या क्या खिलाने का प्रयास किया गया था
- यदि बच्चे 6 माह से 2 वर्ष की आयु का है तो माँ से पूछे – बच्चे को दिन मे कितनी बार और कब स्तनपान कराते है
- बच्चे मे किन किन स्वास्थ्य समस्या का ध्यान रखना बताया गया है
- बच्चे के खाने को पौष्टिक बनाने के लिए आप क्या क्या करते है

- मेरे द्वारा दिये गए THR को दिन मे कितनी बार बच्चे को खिलाते है
- बच्चे को आहार देते समय स्वच्छता बनाए रखने के लिए के लिए आप क्या क्या करती है
- बच्चों मे किन किन स्वास्थ्य समस्याओ का ध्यान रखाना चाहिए। यदि कोई स्वास्थ्य समस्या है तो आप क्या क्या कदम उठाएंगे (सर्दी, बुखार, जुखाम या सास लेने मे तकलीफ / पसलियों का धसना एवं दस्त इत्यादि के बारे मे परिवार से जरूर पुछें)
- बच्चे को आयरन की सीरप की खुराक पिछली बार कब दिया था
- घर पर ORS घोल का पैकेट कितने रखे हुये है, क्या आपको ORS घोलने की विधि पता है यदि हा तो बताए

➢ <u>6 माह से कम आयु के बच्चे की माँ से पुछे जा सकने वाले प्रश्न</u>

- यदि प्रसव इसी माह मे हुआ है तो जन्म के 1 घंटे के अंदर स्तनपान की स्थिति को जाने एवं जन्म के समय बच्चे के वजन का पता करे
- आपका बच्चा कैसा है, उसके वृद्धि विकास के बारे मे आप क्या महसूस करती है
- आप दिन मे कितनी बार स्तनपान करती है और क्या कोई समय निर्धारित किया है
- आपका दूध बच्चे के लिए पर्याप्त है आपको कैसे पता चलता है
- एक बार मे कितने समय तक लगातार बच्चे को स्तनपान कराती है
- 4 माह से 6 माह की आयु के बच्चों की माँ से पुछे – क्या बच्चे को आपके दूध के अलावा ऊपर से कुछ और भी दिया जाता है
- बच्चे को स्तनपान कराते समय स्वच्छता के लिए किन किन बातों का आप ध्यान रखती है
- बच्चों मे किन किन स्वास्थ्य समस्याओ का ध्यान रखाना चाहिए। यदि कोई स्वास्थ्य समस्या है तो आप क्या क्या कदम उठाएंगे (सर्दी, बुखार, जुखाम या सास लेने मे तकलीफ / पसलियों का धसना एवं दस्त इत्यादि के बारे मे परिवार से जरूर पुछें)
- आप बताए बच्चे को कब तक सिर्फ माँ का दूध ही दिया जाना जरूरी है