संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
छत्तीसगढ़

इन्द्रावती भवन, तृतीय तल, अटल नगर, रायपुर

क्र./शि.स्वा./2020/250 **अटल नगर, रायपुर, दिनांक 02/04/2020**

प्रति,

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी
जिला–समस्त छत्तीसगढ़

विषयः–पोषण पुनर्वास केन्द्र में नोवल कोरोना वायरस के संक्रमण की रोकथाम एवं नियत्रंण के संबंध में दिशा–निर्देश के संबंध में।

संदर्भः–सचिव, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग का पत्र क्र./241/निस/स/2020 नया रायपुर दिनांक 30.03.2020

––00––

उपरोक्त विषयांतर्गत लेख है कि कोरोना वायरस की संक्रमण को दृष्टिगत रखते हुये स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग द्वारा संक्रमण के नियंत्रण एवं बचाव हेतु दिशा–निर्देश जारी किये गये है। ज्ञात हो कि कुपोषित बच्चों में सामान्य बच्चों की तुलना में नौ से बीस गुना खतरा अधिक होता है। अतः पोषण पुनर्वास केन्द्र में भर्ती कुपोषित बच्चों में कोरोना वायरस संक्रमण एवं नियंत्रण व बचाव हेतु निम्न निर्देश दिये जाते है–

1. केंद्र में भर्ती संबंधी निर्देशः–

- पोषण पुनर्वास केन्द्र में केवल गंभीर कुपोषण के साथ चिकित्सकीय जटिलता वाले बच्चों को ही भर्ती किया जाये।
- पोषण पुनर्वास केन्द्र में भर्ती के समय समस्त बच्चों में कोविड–19 के लक्षणों (तेज बुखार के साथ साथ खांसी व सांस लेने में तकलीफ) की जांच की जाये एवं कोविड 19 लक्षण वाले बच्चों को कोविड –19 स्क्रीनिंग वॉर्ड में रेफर कर आइसोलेट किया जाये।
- भर्ती बच्चों की माताओं के साथ दैनिक सामूहिक परामर्श, प्ले थैरेपी, पोष्टिक आहार बनाने की विधि का प्रदर्शन आदि समस्त गतिविधियां आगामी आदेश तक स्थगित की जाती है।
- भर्ती बच्चों की माताओ/देखभाल कार्यकर्ताओं को बैड टू बैड परामर्श दिया जाये।
- भर्ती बच्चों की माताओं को रोगप्रतिरोधक क्षमता वृद्धि हेतु आवष्यक पोषण तथ्यों, व्यक्तिगत स्वच्छता कोविड–19 संक्रमण से बचाव एवं सामूहिक दूरी पर विशेष रूप से सलाह दिया जाये।
- भर्ती बच्चों में से चिकित्सकीय जटिलता सामान्य होने पर लगातार 03 दिनों के लिये औसत 05 ग्राम प्रतिदिन वजन बढने पर तथा भूख वापस आने पर पोषण पुनर्वास केन्द्र से छूट्टी की जाये। किसी भी दशा में उन्हे अनावश्यक रूप से 14 दिनों तक न रखा जाये। छूट्टी पर माताओ/देखभाल कार्यकर्ताओं को घर पर की जाने वाली समझाइस एवं आवश्यक औषधी प्रदाय करे।
- कोविड – 19 सक्रीय संचार अवधि से जुडे खतरे को दृष्टीगत रखते हुये छूट्टी प्राप्त समस्त बच्चों को 14 दिन के अंतराल से केन्द्र में फॉलोअप के लिये न बुलाया जाये ।इन बच्चों का दूरभाष पर फॉलोअप किया जाये।

Scanned with CamScanner

2. पोषण पुनर्वास केन्द्र में स्टॉफ हेतु दिशा–निर्देशः–

- कोविड–19 से संक्रमित तथा संदिग्ध व्यक्ति का पोषण पुनर्वास केन्द्र के आसपास आवाजाही को प्रतिबंधित किया जाये। पोषण पुनर्वास केन्द्र इंर्चाज अपने स्टॉफ की संबंधित प्रशिक्षण को सुनिश्चित करे जैसे कि संक्रमण के लक्षण, सैम बच्चों की पहचान, फीडिंग के वक्त अपनी सुरक्षा कैसे सुनिश्चित करे और पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्वीपमेंट का उपयोग तथा अपशिष्ट प्रबंधन।
- श्वसन संक्रमण वाले किसी भी व्यक्ति के लिये एन.आर.सी. के प्रवेष स्थान पर संकेत लगाने चाहिये मास्क पहने तथा एन.आर.सी. स्टॉफ को सूचित करे। खांसते या छींकते समय अपने नाक और मूंह को ढंककर रखे ओर टिशू का उपयोग और अपशिष्ट पदार्थों का निराकरण कैसे करे और हाथ की सफाई साबुन या सैनेटाइजर से बार–बार करे।
- एन.आर.सी. में भर्ती मरीज के साथ केवल एक ही परिचारक उपस्थित हो। अनावश्यक भीड न लगाई जाये।
- एन.आर.सी. स्टाफ के द्वारा प्रत्येक बच्चे के देख–भाल के पश्चात् साबुन से हाथ धोया जाना सुनिश्चित किया जाये।
- भर्ती बच्चो व उनकी माताओ/देखभाल कार्यकर्ताओ तथा एन.आर.सी. स्टाफ में यदि कोविड–19 लक्षण परिलक्षित हो तो कोविड–19 के दिशा–निर्देशानुसार मास्क का उपयोग किया जावे एवं उन्हे आइसोलेशन वार्ड में भेजा जाये।
- एन.आर.सी. में दैनिक उपयोग में आने वाले उपकरणो तथा वजन मशीन, उचाई लंबाई मापने हेतु इंनफौन्टोमीटर, स्टेडियो मीटर तथा MUAC टेप, बच्चों के खिलौने बर्तन, चादरे, वार्ड के दरवाजे, खिडकियां आदि को नियमित रूप से साफ एवं डिसइन्फेक्टेड किया जाये।

उपरोक्त समस्त गतिविधियां किया जाना सुनिश्चित करे

उपसंचालक (शि.स्वा.)
संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
अटल नगर, रायपुर, छ0ग0

क्र./शि.स्वा./2020/251 **अटल नगर, रायपुर, दिनांक 02.04.2020**

प्रतिलिपिः सूचनार्थ

1. सचिव, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय, अटल नगर रायपुर, छ.ग.।
2. आयुक्त, स्वास्थ्य सेवायें, अटल नगर, रायपुर छ.ग.।
3. संचालक, स्वास्थ्य सेवायें, अटल नगर, रायपुर छ.ग.।
4. मिशन संचालक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिषन, अटल नगर, रायपुर छ.ग.।
5. डॉ. फरहत सैययद, पोषण विशेषज्ञ, यूनिसेफ, रायपुर छ.ग.।

उपसंचालक (शि.स्वा.)
संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
अटल नगर, रायपुर, छ0ग0

Scanned with CamScanner