

એન.૩/આઇ.સી.ડી.એસ./TAI/૨૦૨૦ /૨૦૦૮૨૯

થી ૯૪૬

કમિશ્નરશ્રી, મહિલા અને બાળ વિકાસની કચેરી

બ્લોક નં ૨૦/૧, ડો. જીવરાજ મહેતા ભવન

ગાંધીનગર

તા.

વંચાણે લીધા:

૧. અગ્ર સચિવશ્રી, (ક.ગ.) સામાન્ય વહીવટ વિભાગ, ગુજરાત સરકારનાં પરીપત્ર ક્રમાંક પરત-

૧૦૨૦૨૦૫૦૧-ટ તા. ૧૮/૦૩/૨૦૨૦.

૨. ભારત સરકારશ્રીનાં કર્મચારીગણ, લોક ફરીયાદ અને પેન્શન મંત્રાલયનાં પત્ર ક્રમાંક F.No.11013/2014-EsttaA/ iii તા. ૧૭/૦૩/૨૦૨૦.

પરિપત્ર:

વંચાણે લીધેલ પત્ર અન્વયે કોરોના વાયરસની વ્યાપકતાને ધ્યાને લઈ ગુજરાતમાં આ વાયરસ ફેલાય નહી તેની કાળજી લેવા જરૂરી સુચનાઓ પાઠવવામાં આવી છે. મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ દ્વારા પુરક પોષણ મળી રહે તે માટે આંગણવાડીનાં લાભાર્થી ઘરે TMRનું વિતરણ કરવાની સુચના આપવામાં આવેલ છે. ફીલ્ડ વર્ક દરમિયાન નીચે મુજબની કાળજીઓ ખાસ રાખવાની રહેશે.

✓

આટલું કરો,

- અન્ય વ્યક્તિને તાવ અને ખાંસીના લક્ષણ દેખાય તો તેનાથી સુરક્ષિત અંતર (ઓછામાં ઓછું ૧ મીટર) જાળવો
- છીંક કે ઉધરસ આવે એટલે નાક અને મોં રૂમણ વડે અવશ્ય ઢાંકો
- નિયમિત રીતે સાબુ અને પાણીથી વારંવાર હાથ ધોવો
- સૌને નમસ્તે કહીને આવકારો— હાથ મિલાવવાનું ટાળો
- રોગના લક્ષણ દેખાય તો બીજા કોઈને ચેપ ના લાગે એટલે ૧૪ દિવસ માટે અલગ રૂમમાં રહો
- વ્યક્તિગત સ્વચ્છતાને પ્રાધાન્ય આપો
- ખોટી અફવાઓથી દુર રહો અને ડરો નહી
- સોશિયલ મિડિયામાં કોઈ પોસ્ટ શેર કરતાં પહેલાં તેની સત્યતા ચકાસો
- બીમારીના લક્ષણો દેખાય એટલે તરત જ નજીકના સરકારી હોસ્પિટલનો સંપર્ક કરો

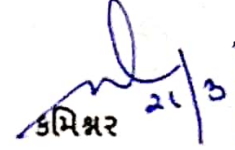
⊗

આટલું ના કરો,

- ભીડ-ભાડ વાળી જગ્યાએ જવું

- ગમે ત્યાં જાહેરમાં થુંકવું
- ખાંસી કે છીંક ખુલ્લી હથેળીમાં ખાવી
- બિન જરૂરી ઘરની બહાર નિકળવું
- બિન જરૂરી યાત્રા/ પ્રવાસ ટાળો

વધુ જરૂરીયાત જણાયે ૧૦૪ હેલ્પલાઇન ઉપર મદદ માટે ફોન કરો


કમિશ્નર 21/3/2020

મહિલા અને બાળ વિકાસ
ગાંધીનગર

પ્રતિ,

૧. કલેક્ટરશ્રી, કલેક્ટર કચેરી, જીલ્લો.....તમામ
૨. મ્યુનીસીપલ કમિશ્નરશ્રી, મ્યુનીસીપલ કોર્પોરેશન કચેરી.....તમામ
૩. જીલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી, જીલ્લા પંચાયત કચેરી..... તમામ
૪. વિભાગીય નાયબ નિયામકશ્રી, વિભાગીય નાયબ નિયામકશ્રીની કચેરી.....તમામ
૫. પ્રોગ્રામ ઓફીસરશ્રી, જીલ્લા પંચાયત.....તમામ
૬. પ્રોગ્રામ ઓફીસરશ્રી, મ્યુનીસીપલ કોર્પોરેશન.....તમામ