

महानिदेशक,
परिवार कल्याण,
लखनऊ, उत्तर प्रदेश।

रोवा में,

1. समस्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
2. समस्त मुख्य चिकित्सा अधीक्षक / अधीक्षिका जिला पुरुष / महिला / संयुक्त चिकित्सालय उपरोक्त।

पत्र संख्या—प०क० / आर०सी०एच० / आई०एफ०ए० / **३०१६—१५०** दिनांक **७/४/२०२०**

विषय—एनीमिया मुक्त भारत के अन्तर्गत 6—59 माह की आयु वर्ग के बच्चों को आयरन—फोलिक एसिड (आई०एफ०ए०) सिरप के वितरण संबंधी दिशा निर्देश।

महोदय,

आप अवगत हैं कि विभिन्न आयु वर्ग में एनीमिया की रोकथाम हेतु एनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम का क्रियान्वयन जनपदों में शिक्षा व आई०सी०डी०एस० विभाग के साथ मिलकर किया जा रहा है। एनीमिया की व्यापकता सबसे अधिक 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण—४ के अनुसार 6—59 माह की आयु वर्ग के बच्चों में **63.2%** बच्चे एनीमिया से ग्रसित हैं। एनीमिया के कारण बच्चों के आरंभिक जीवन में शारीरिक एवं मानसिक विकास प्रभावित होती है जिसका प्रभाव भविष्य में भी पड़ता है। 6 माह के शिशुओं से ले कर 59 माह (5 वर्ष) के बच्चों में एनीमिया से बचाव के लिये इस कार्यक्रम के अंतर्गत दो मुख्य हस्तक्षेप निर्धारित किये गये हैं—

- 6 माह—5 वर्ष तक के बच्चों को भारत सरकार के दिशा निर्देशों के अनुसार आयरन सिरप से अच्छादित करना।
- अभिभावकों / माताओं को गर्भावस्था के दौरान आयरन युक्त आहार, छ: माह तक शिशु को केवल स्तनपान तथा 6 माह के पश्चात स्तनपान के साथ उपरी पूरक आहार में आयरन युक्त भोजन को शामिल करने हेतु पोषण परामर्श देना।

एनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम के दिशा निर्देश के अनुसार 6 से 59 माह की उम्र के सभी बच्चों को आयरन फोलिक एसिड सिरप की एक खुराक को प्रत्येक सप्ताह में दो बार दिया जाना है। आयरन फोलिक एसिड सिरप की एक मिली लीटर की खुराक में 20 मिली ग्राम आयरन एवं 100 माइक्रो ग्राम फोलिक एसिड होता है। इस प्रकार प्रत्येक बच्चे को एक वर्ष में एक मिली लीटर की लगभग 100 खुराक दी जानी है।

वर्तमान में प्रदेश में आयरन फोलिक एसिड सिरप के प्रयोग एवं उसके महत्व की जानकारी की कमी है। वितरण प्रक्रिया को सुदृढ़ करने तथा आयरन फोलिक एसिड सिरप का प्रयोग सुनिश्चित करने हेतु, प्रदेश सरकार द्वारा **आयरन फोलिक एसिड सिरप वितरण को बाल स्वास्थ्य पोषण माह (विटामिन 'ए' सम्पूरण)** से जोड़ने का निर्णय लिया गया है जिसके दौरान 9 से 59 माह के बच्चों को विटामिन 'ए' सिरप की खुराक भी दी जाती है। प्रत्येक छ: माह में आयोजित इन बाल स्वास्थ्य पोषण माह में वी०एच०एन०डी० / यू०एच०एन०डी० सत्र के माध्यम से ए०एन०एम० आयरन फोलिक एसिड सिरप की 50 मिली लीटर की एक बोतल का वितरण करेंगी।

आयरन फोलिक एसिड सिरप एवं उसकी खुराक संबंधी जानकारी:

- प्रदेश के जनपदों में उपकेन्द्रों के लिये आयरन फोलिक एसिड सिरप की आपूर्ति की जा रही है जो 6 माह से 5 वर्ष तक के बच्चों को दी जानी है।
- प्रत्येक आयरन फोलिक एसिड सिरप की बोतल 50 मिली लीटर की है।

- आयरन फोलिक एसिड सिरप की हर 1 मिली लीटर में बच्चों को 20 मिली ग्राम एलीमेंटल आयरन तथा 100 माइक्रो ग्राम फोलिक एसिड प्राप्त होगा।
- कितना और कितनी बार – सप्ताह में दो बार (बुधवार एवं शनिवार) एक मिली लीटर की खुराक पिलानी है। यदि किसी कारणवश ऐसा न हो पाये तो प्रत्येक दशा में अगले दिन पिलानी है।
- किसके द्वारा – बच्चे के अभिभावक/माता द्वारा घर पर

आयरन फोलिक एसिड सिरप की बोतल का प्रयोग:-

- प्रत्येक 50 मिलीलीटर बोतल के डिब्बे में बोतल के साथ एक ऑटो-डिस्पेन्सर उपलब्ध कराया गया है।
- बोतल वितरित करने के पहले ऑटो-डिस्पेन्सर को बोतल में फिक्स करें। परिवार को बोतल डिस्पेन्सर फिक्स करने के बाद ही दें।
- एक मिली लीटर आयरन फोलिक एसिड सिरप निकालने के लिये प्लास्टिक की बोतल के बीच वाले हिस्से को अंगूठे व उंगलियों से दबायें। ऐसा करने से आयरन सिरप स्वतः ही ऊपर आ जायेगा। प्लास्टिक के ढक्कन में एक मिलीलीटर सिरप ही आयेगा तथा अतिरिक्त अपने आप सुराख से अन्दर चला जायेगा। अब मां/अभिभावक सिरप बच्चे को पिलाने को कहें।

कार्यक्रम कियान्वयन् संबंधी निर्देशः-

- आशा छ: माह से 5 वर्ष तक के बच्चों की ड्यू लिस्ट तैयार करेगी।
- ए०एन०एम० प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र/सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र से आयरन फोलिक एसिड सिरप की बोतल आवश्यकता के अनुसार प्राप्त करेंगी।
- आयरन फोलिक एसिड सीरप का वितरण वर्ष में दो बार बाल स्वास्थ्य पोषण माहों के दौरान आयोजित होने वाले वी०एच०एन०डी० के दिन किया जायेगा। वी०एच०एन०डी० के दिन आशा के सहयोग से गॉव के सभी बच्चों (6 माह से 59 माह) की माताओं व परिवारों के ऐसे जिम्मेदार सदस्य जो बच्चे की देख-भाल करता हो उसे सत्र पर एकत्रित कर आयरन सिरप वितरित करें। यदि कुछ बच्चे छूट जाते हैं तो उनको सिरप वितरित करते हुये उसकी सूचना आशा को अपने पास रखनी होगी एवं ब्लाक को सूचित करेगी।
- सिरप वितरित करने के पहले बोतल के साथ दिये गये डिस्पेन्सर को बोतल में अवश्य लगा दें। यह इसलिये आवश्यक है क्योंकि कई बार परिवार के सदस्य डिस्पेन्सर लगाना भूल जाते हैं या फिर साफ-सफाई का ध्यान नहीं रखते हैं जिससे अधिक मात्रा में खुराक अथवा बोतल में गन्दगी जाने की संभावना बढ़ जाती है।
- सिरप वितरित करते समय सिरप के फायदे एवं पिलाने की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से बतायें। जहां तक संभव हो बच्चे को पहली खुराक अपने सामने पिला कर दिखायें।
- कोविड के दृष्टिगत, वितरण के समय सोशल डिस्टेन्सिंग, मास्क, हाथ धोना आदि प्रोटोकाल्स का ध्यान रखना है।
- बोतल वितरण के पश्चात् प्रथम सप्ताह में आशा आयरन फोलिक एसिड सिरप की दो साप्ताहिक खुराक स्वयं पिलाये। दूसरे सप्ताह से महीने के अंत तक (महीने की शेष छह खुराकें), मां आशा की देख-रेख में बच्चे को आई०एफ०ए० की सिरप देगी।
- आशा आयरन सीरप वितरित करते समय आयरन सिरप की सूचना को एम०सी०पी० कार्ड के पृष्ठ में भरें तथा मां को खुराक अंकित करने के बारे में भी शिक्षित करने का प्रयास करें। जिस आयु वर्ग में बच्चा आ रहा है तथा जिस माह में सिरप दिया गया है वहीं से शुरूआत करें। प्रत्येक आयु वर्ग के आगे 12 माह तथा प्रत्येक माह के 5 सप्ताह दिये गये हैं। एम०सी०पी० कार्ड के पृष्ठ 27 पर आयरन सीरप की जानकारी भरनी है।

उम्र	सप्ताह	माह अनुसार द्विसाप्ताहिक आयरन फोलिक एसिड सप्तीमेटेशन										
		जनवरी	फरवरी	गांच	अप्रैल	गई	जून	जुलाई	अगस्त	सितम्बर	अक्टूबर	नवम्बर
6-12 माह	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
1-2 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
2-3 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
3-4 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
4-5 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											

होम बेर्ड यंग चाइल्ड केयर के अन्तर्गत किये जाने वाले गृह भ्रमण के दौरान भी आशा आयरन सिरप के बारे में मां से पूछेगी।

- इसी प्रकार से बच्चे के पांच वर्ष पूर्ण हो जाने तक, बच्चे को प्रत्येक वर्ष आयरन फोलिक एसिड सिरप की 50 मिलीलीटर की दो बोतल बाल स्वास्थ्य पोषण माह के माध्यम से उपलब्ध कराई जायेगी।

स्वास्थ्य कार्यकर्ता द्वारा अभिभावक को दिये जाने वाले मुख्य संदेशः—

- वी०एच०एन०डी० सत्र / यू०एच०एन०डी० सत्र पर ए०एन०एम० / आशा आयरन सिरप के फायदे तथा पिलाने की विधि के बारे में बतायेगी ताकि वे स्वयं बच्चे को बताये गये तरीके से सही मात्रा में पिला सकें।
- आयरन सिरप को धूप से बचाव करने को कहें।
- परिवार का एक सदस्य जो बच्चे को नियमित रूप से आयरन फोलिक एसिड सिरप दे उसकी पहचान करें। भ्रमण के समय परिवार के उस सदस्य से समय-समय नियमित खुराक के बारे में जानकारी प्राप्त करें कि खुराक भूली तो नहीं है।
- बच्चे को, खाना खाने के बाद ही 1 मिलीलीटर आयरन फोलिक एसिड सिरप पिलाये। यह ध्यान रहे कि बच्चे को खाली पेट सिरप कभी भी न पिलाये।
- यदि बच्चे को बुखार है या फिर बच्चा अधिक कुपोषित है तो आयरन फोलिक एसिड सिरप न पिलाये। बच्चे का वजन या स्वास्थ्य सामान्य होने पर ही आयरन फोलिक एसिड सिरप पिलाना शुरू करें।
- आयरन फोलिक एसिड सिरप लेने से बच्चे के स्वास्थ्य एवं उनके खून में बढ़ोत्तरी होगी, बच्चे का बौद्धिक एवं शारीरिक विकास होगा और साथ ही साथ बच्चे की भूख बढ़ेगी।
- माँ/बच्चे की देखभाल करने वाले को समझाये कि आयरन सिरप पिलाने से बच्चे को काला मल हो सकता है और यह सामान्य बात है। इससे घबराना नहीं चाहिए और सप्ताह में दो बार 1 मिलीलीटर आयरन सिरप पिलाते रहना चाहिए।

रिपोर्टिंग:

आशा के स्तर पर

- आशा द्वारा संलग्न रजिस्टर में दिये गये मासिक प्रारूप को भरते हुये रिपोर्ट प्रेषित की जायेगी जिसका संकलन ब्लॉक स्तर पर किया जायेगा। प्रत्येक प्रारूप की दो प्रतियां हैं। प्रारूप भरने के पश्चात बीच में दी गई लाइन से एक प्रति अलग कर ब्लॉक को भेजी जायेगी तथा दूसरी प्रति आशा के पास रहेगी। वितरण की सूचना की संख्या उन दो माहों में अधिक होगी जब सीरप का वितरण मुख्यतः किया जायेगा। अन्य माहों में आयरन सीरप के गृहण करने की सूचना भेजी जायेगी।
- आशा के प्रारूप से कॉलम 5 की सूचना संकलित करने के पश्चात यह सूचना स्वतः ही एच०एम०आई०एस० इंडिकेटर 6.9 उपकेन्द्र स्तर पर तथा ब्लॉक स्तर पर इन्डीकेटर संख्या 9.9 पर अंकित कर जनपद स्तर पर प्रेषित की जायेगी।

ब्लॉक स्तर पर

- ब्लॉक पर निम्न इन्डीकेटर पर एच०एम०आई०एस० में एन्ट्री सुनिश्चित की जायेगी।
 - एच०एम०आई०एस० इंडिकेटर 6.9 उपकेन्द्र स्तर पर तथा इन्डीकेटर संख्या 9.9 ब्लॉक / जनपद स्तर पर – आई०एफ०ए० सिरप की 8–10 खुराक दी गए बच्चों (6–59 माह) की संख्या (सप्ताह में दो बार) (Number of children 6-59 months provided 8-10 doses (1ml) of Iron and Folic Acid (IFA) syrup (Bi weekly)
 - एच०एम०आई०एस० इंडिकेटर 19.9 (केवल ब्लॉक व जनपद स्तर) – आयरन फौलिक एसिड सिरप के वितरण एवं स्टॉक सम्बंधित सूचना

1. Balance From Previous Month	
2. Stocks Received	
3. Unusable Stock	
4. Stock Distributed	
5. Total Stock	

आशा द्वारा मासिक प्रपत्र भरने का तरीका (प्रपत्र संलग्न)

- गांव में कुल 6 माह से 59 माह के बच्चों का गणना करे। सूचना दिए गए प्रपत्र के कालम 1 में भरें।
- प्रथम बार यह कार्य अगस्त 2020 से आरम्भ होगा।
- आयरन सिरप वितरित करने बाद प्रत्येक छ: माह में कम से कम एक बार आशा गांव में 6 माह–5 वर्ष तक के सभी बच्चों के घर जाकर यह पता करेगी की बच्चों को सही तरीके से खुराक मिल रही है अथवा नहीं। अतः प्रति माह आशा औसतन 20–25 बच्चों का गृह भ्रमण करेगी।
- बी०एस०पी०एम०/विटामिन 'ए' माहों में कुल बच्चों की संख्या जिनके अभिभावक को आयरन सिरप की 50 मि०ली० की बोतल प्रदान की गयी उसकी सूचना एक बार में संलग्न मासिक प्रपत्र के कालम 2 में भरेगी।
- प्रत्येक माह आशा द्वारा सूचना ब्लॉक स्तर पर भेजी जायेगी। संलग्न मासिक प्रपत्र के कॉलम 3 व 4 में सूचना भरते समय आशा पिछले माह भरी गयी सूचना को जोड़ेगी। इस प्रकार अगले छ: माह तक यह पता चल सकेगा कि कुल कितने बच्चों के यहाँ कम से कम एक बार आशा द्वारा गृह भ्रमण किया गया ताकि उनमें से कितने बच्चे 8–10 खुराक ले रहे थे।

मुद्रण हेतु स्पेसिफिकेशन-

इस प्रपत्र को बुकलेट के रूप में मुद्रित करवाना है।

बुकलेट 13 पन्नों की होगी (कवर पेज सहित), जिसको स्टेपलर से पिन करना है।

साइज़— ए-4

कवर पेज एवं सभी पन्ने 70 जी०एस०एम० के होंगे।

कवर पेज का प्रारूप संलग्न है।

प्रपत्र की एक प्रति आशा स्वयं अपने पास रखेगी व दूसरी प्रति ब्लाक में जमा करेगी।

आशा इंसेटिव –

आशा को 6–59 माह के बच्चों में आयरन फोलिक एसिड सीरप के वितरण में सहयोग करने एवं इसके सेवन को प्रोत्साहित करने के लिए प्रति माह 50 रुपये की दर से आवंटित किये गए हैं। यह इंसेटिव आशा को निम्न गतिविधियों को पूर्ण करने पर दिया जाएगा।

- 6 से 59 माह के बच्चों की ड्यू लिस्ट तैयार कर बाल स्वास्थ्य पोषण माह के दौरान मोबिलाइज कर ए०एन०एम० द्वारा आयरन फोलिक एसिड सीरप दिलवाना
- बच्चे को आयरन फोलिक एसिड सीरप मिल जाने के बाद प्रत्येक माह 15–20 बच्चों के घर गृह भ्रमण कर बच्चे द्वारा आयरन फोलिक एसिड सीरप के सेवन का अनुश्रवण करना, मातृ शिशु सुरक्षा कार्ड में खुराक की रिकॉर्डिंग की जांच करना एवं माता/अभिभावक को आयरन फोलिक एसिड एवं आयरन युक्त खान पान जैसे की हरी पत्तेदार सब्जियां आदि के सेवन के लिए प्रोत्साहित करना। आशा छः माह में सभी बच्चों के घर गृह भ्रमण करना सुनिश्चित करेंगी।

प्रशिक्षण

उक्त रणनीति के सफल कियान्वयन हेतु यह आवश्यक है कि डी०सी०पी०एम० व बी०सी०पी०एम० के माध्यम से आशा व ए०एन०एम का उन्मुखीकरण (Orientation) किया जाये जिससे कि कार्यक्रम के अपेक्षित परिणाम प्राप्त हो सकें।

उक्त दिशानिर्देशों का कड़ाई से अनुपालन सुनिश्चित करें।

भवदीय


महानिदेशक
परिवार कल्याण

दिनांक

पत्र संख्या—प०क०/आर०सी०एच०/आई०एफ०ए०/

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित –

1. अपर मुख्य सचिव चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण उत्तर प्रदेश शासन।
2. मिशन निदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश, लखनऊ।
3. अधिशासी निदेशक, उ०प्र० तकनीकी सहयोग इकाई (UP-TSU) लखनऊ उ०प्र०।
4. निदेशक, बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार, तृतीय तल, इन्दिरा भवन उत्तर प्रदेश।
5. समस्त ज़िलाधिकारी/अध्यक्ष जिला स्वास्थ्य समिति, उत्तर प्रदेश।
6. समस्त मण्डलीय अपर निदेशक चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण उ०प्र०।
7. महाप्रबन्धक, बाल स्वास्थ्य, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश, लखनऊ।
8. समस्त मण्डलीय एवं जनपदीय कार्यक्रम प्रबन्धक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उ०प्र०।
9. न्यूट्रीशन स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ, बी-३/२५८, विशालखन्ड, गोमती नगर, उ०प्र० लखनऊ।
10. राज्य कार्यक्रम प्रतिनिधि न्यूट्रीशन इंटरनेशनल (एन०आई०) लखनऊ उ०प्र०।


संयुक्त निदेशक
आर०सी०एच०

**POSHAN
Abhiyaan**

PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



6 – 59 माह आयु के बच्चों में आयरन फोलिक एसिड सिरप का आच्छादन

आशा हेतु मासिक प्रपत्र

जनपद.....

आशा का नाम

मोबाइल नंबर

गांव का नाम

उपकेंद्र का नाम

छोड़क का नाम

आयरन सिरप (6 – 59 माह) बच्चों हेतु मासिक प्रपत्र

(आशा की कॉपी)

रिपोर्टिंग माह

जनपद का नाम

उपकेंद्र का नाम

गांव का नाम

गाव कुल बच्चों संख्या	में कुल 6 में 59 माह के की जिनके आभिमानकों को आयरन सिरप की मिठाई की बोतल दी गयी	बच्चों संख्या जिनके आभिमानकों को आयरन सिरप की मिठाई बोतल	वर्तमान माह तक कुल 6 माह से 5 वर्ष तक के बच्चों की संख्या जिनके यहाँ आयरन वितरण के बाद आशा ने कम से कम एक बार एक बार गृह भ्रमण किया (सिरप वितरण के बाद पिछले तथा वर्तमान माह तक किये गये गृह भ्रमण की संख्या जोड़े।)	वर्तमान माह तक कुल 6 आयरन सिरप से अच्छादित बच्चों की संख्या जिन्हें इस माह तक 8-10 खुराक प्राप्त हो रही थी। (सिरप वितरण के बाद पिछले तथा वर्तमान माह तक किये गये गृह भ्रमण की सूचना के आधार पर)
कुल संख्या	1	2	3	4

- 59 माह) बच्चों हेतु मारिक प्रति
(छ्लॉक में जमा करें)

रिपोर्टिंग माह

जनपद का नाम

उपक्रेद का नाम

गाव का नाम

गांव में कुल बच्चों की संख्या 59 माह के जिनके अभिभावकों को आयरन सिरप की मिली 50 दी गयी बोतल की संख्या जोड़े।	कुल बच्चों संख्या 6 से 6 के तक के बच्चों की संख्या जिनके आयरन सिरप की मिली 10 दी गयी बोतल की संख्या जोड़े।	वर्तमान माह तक कुल 6 महों से 5 वर्ष तक के बच्चों की संख्या जिनके आयरन सिरप की मिली 10 दी गयी बोतल की संख्या जोड़े।	वर्तमान माह तक से अच्छादित बच्चों की संख्या जिन्हें इस माह तक 8-10 खुराक प्राप्त हो रही थी (सिरप वितरण के बाद पिछले तथा वर्तमान माह तक किये गये गृह भ्रमण की संख्या जोड़े)।
1	2	3	4
कुल संख्या			

आशा का नाम

हस्ताक्षर

आशा का नाम

हस्ताक्षर

प्रेषक

महानिदेशक,
परिवार कल्याण,
लखनऊ, उत्तर प्रदेश।

सेवा में,

1. समस्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
2. समस्त मुख्य चिकित्सा अधीक्षक / अधीक्षिका जिला पुरुष / महिला / संयुक्त चिकित्सालय उ०प्र०।

पत्र संख्या—प०क०/आर०सी०एच०/आई०एफ०ए०/

दिनांक ७/८/२०२०

विषय—एनीमिया मुक्त भारत के अन्तर्गत ६—५९ माह की आयु वर्ग के बच्चों को आयरन—फोलिक एसिड (आई०एफ०ए०) सिरप के वितरण संबंधी दिशा निर्देश।

महोदय,

आप अवगत हैं कि विभिन्न आयु वर्ग में एनीमिया की रोकथाम हेतु एनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम का क्रियान्वयन जनपदों में शिक्षा व आई०सी०डी०एस० विभाग के साथ मिलकर किया जा रहा है। एनीमिया की व्यापकता सबसे अधिक ५ वर्ष से कम आयु के बच्चों में है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण—४ के अनुसार ६—५९ माह की आयु वर्ग के बच्चों में **६३.२%** बच्चे एनीमिया से ग्रसित हैं। एनीमिया के कारण बच्चों के आरंभिक जीवन में शारीरिक एवं मानसिक विकास प्रभावित होती है जिसका प्रभाव भविष्य में भी पड़ता है। ६ माह के शिशुओं से ले कर ५९ माह (५ वर्ष) के बच्चों में एनीमिया से बचाव के लिये इस कार्यक्रम के अंतर्गत दो मुख्य हस्तक्षेप निर्धारित किये गये हैं—

- ६ माह—५ वर्ष तक के बच्चों को भारत सरकार के दिशा निर्देशों के अनुसार आयरन सिरप से आच्छादित करना।
- अभिभावकों/माताओं को गर्भावरथा के दौरान आयरन युक्त आहार, छः माह तक शिशु को केवल स्तनपान तथा ६ माह के पश्चात स्तनपान के साथ उपरी पूरक आहार में आयरन युक्त भोजन को शामिल करने हेतु पोषण परामर्श देना।

एनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम के दिशा निर्देश के अनुसार ६ से ५९ माह की उम्र के सभी बच्चों को आयरन फोलिक एसिड सिरप की एक खुराक को प्रत्येक सप्ताह में दो बार दिया जाना है। आयरन फोलिक एसिड सिरप की एक मिली लीटर की खुराक में २० मिली ग्राम आयरन एवं १०० माइक्रो ग्राम फोलिक एसिड होता है। इस प्रकार प्रत्येक बच्चे को एक वर्ष में एक मिली लीटर की लगभग १०० खुराक दी जानी है।

वर्तमान में प्रदेश में आयरन फोलिक एसिड सिरप के प्रयोग एवं उसके महत्व की जानकारी की कमी है। वितरण प्रक्रिया को सुदृढ़ करने तथा आयरन फोलिक एसिड सिरप का प्रयोग सुनिश्चित करने हेतु, प्रदेश सरकार द्वारा आयरन फोलिक एसिड सिरप वितरण को बाल स्वास्थ्य पोषण माह (विटामिन 'ए' सम्पूरण) से जोड़ने का निर्णय लिया गया है जिसके दौरान ९ से ५९ माह के बच्चों को विटामिन 'ए' सिरप की खुराक भी दी जाती है। प्रत्येक छः माह में आयोजित इन बाल स्वास्थ्य पोषण माह में वी०एच०एन०डी०/यू०एच०एन०डी० सत्र के माध्यम से ए०एन०एम० आयरन फोलिक एसिड सिरप की ५० मिली लीटर कि एक बोतल का वितरण करेंगी।

आयरन फोलिक एसिड सिरप एवं उसकी खुराक संबंधी जानकारी:

- प्रदेश के जनपदों में उपकेन्द्रों के लिये आयरन फोलिक एसिड सिरप की आपूर्ति की जा रही है जो ६ माह से ५ वर्ष तक के बच्चों को दी जानी है।
- प्रत्येक आयरन फोलिक एसिड सिरप की बोतल ५० मिली लीटर की है।

- आयरन फोलिक एसिड सिरप की हर 1 मिली लीटर में बच्चों को 20 मिली ग्राम एलीमेंटल आयरन तथा 100 माइक्रो ग्राम फोलिक एसिड प्राप्त होगा।
- कितना और कितनी बार – सप्ताह में दो बार (बुधवार एवं शनिवार) एक मिली लीटर की खुराक पिलानी है। यदि किसी कारणवश ऐसा न हो पाये तो प्रत्येक दशा में अगले दिन पिलानी है।
- किसके द्वारा – बच्चे के अभिभावक / माता द्वारा घर पर

आयरन फोलिक एसिड सिरप की बोतल का प्रयोग:-

- प्रत्येक 50 मिलीलीटर बोतल के डिब्बे में बोतल के साथ एक ऑटो-डिस्पेन्सर उपलब्ध कराया गया है।
- बोतल वितरित करने के पहले ऑटो-डिस्पेन्सर को बोतल में फिक्स करें। परिवार को बोतल डिस्पेन्सर फिक्स करने के बाद ही दें।
- एक मिली लीटर आयरन फोलिक एसिड सिरप निकालने के लिये प्लास्टिक की बोतल के बीच वाले हिस्से को अंगूठे व उंगलियों से दबायें। ऐसा करने से आयरन सिरप स्वतः ही ऊपर आ जायेगा। प्लास्टिक के ढक्कन में एक मिलीलीटर सिरप ही आयेगा तथा अतिरिक्त अपने आप सुराख से अन्दर चला जायेगा। अब मां/अभिभावक सिरप बच्चे को पिलाने को कहें।

कार्यक्रम कियान्वयन् संबंधी निर्देशः-

- आशा छः माह से 5 वर्ष तक के बच्चों की ड्यू लिस्ट तैयार करेगी।
- ए०एन०एम० प्राथमिक स्वारथ्य केन्द्र / सामुदायिक स्वारथ्य केन्द्र से आयरन फोलिक एसिड सिरप की बोतल आवश्यकता के अनुसार प्राप्त करेंगी।
- आयरन फोलिक एसिड सीरप का वितरण वर्ष में दो बार बाल स्वारथ्य पोषण माहों के दौरान आयोजित होने वाले वी०एच०एन०डी० के दिन किया जायेगा। वी०एच०एन०डी० के दिन आशा के सहयोग से गॉव के सभी बच्चों (6 माह से 59 माह) की माताओं व परिवारों के ऐसे जिम्मेदार सदस्य जो बच्चे की देख-भाल करता हो उसे सत्र पर एकत्रित कर आयरन सिरप वितरित करें। यदि कुछ बच्चे छूट जाते हैं तो उनको सिरप वितरित करते हुये उसकी सूचना आशा को अपने पास रखनी होगी एवं ब्लाक को सूचित करेगी।
- सिरप वितरित करने के पहले बोतल के साथ दिये गये डिस्पेन्सर को बोतल में अवश्य लगा दें। यह इसलिये आवश्यक है क्योंकि कई बार परिवार के सदस्य डिस्पेन्सर लगाना भूल जाते हैं या फिर साफ-सफाई का ध्यान नहीं रखते हैं जिससे अधिक मात्रा में खुराक अथवा बोतल में गन्दगी जाने की संभावना बढ़ जाती है।
- सिरप वितरित करते समय सिरप के फायदे एवं पिलाने की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से बतायें। जहां तक संभव हो बच्चे को पहली खुराक अपने सामने पिला कर दिखायें।
- कोविड के दृष्टिगत, वितरण के समय सोशल डिस्टेन्सिंग, मास्क, हाथ धोना आदि प्रोटोकाल्स का ध्यान रखना है।
- बोतल वितरण के पश्चात् प्रथम सप्ताह में आशा आयरन फोलिक एसिड सिरप की दो साप्ताहिक खुराक स्वयं पिलाये। दूसरे सप्ताह से महीने के अंत तक (महीने की शेष छह खुराकें), मां आशा की देख-रेख में बच्चे को आई०एफ०ए० की सिरप देगी।
- आशा आयरन सीरप वितरित करते समय आयरन सिरप की सूचना को एम०सी०पी० कार्ड के पृष्ठ में भरें तथा मां को खुराक अंकित करने के बारे में भी शिक्षित करने का प्रयास करें। जिस आयु वर्ग में बच्चा आ रहा है तथा जिस माह में सिरप दिया गया है वहीं से शुरूआत करें। प्रत्येक आयु वर्ग के आगे 12 माह तथा प्रत्येक माह के 5 सप्ताह दिये गये हैं। एम०सी०पी० कार्ड के पृष्ठ 27 पर आयरन सीरप की जानकारी भरनी है।

उम्र	सप्ताह	माह अनुसार द्विसाप्ताहिक आयरन फोलिक एसिड सप्लीमेंटेशन										
		जनवरी	फरवरी	गांचे	अप्रैल	मई	जून	जुलाई	अगस्त	सिताम्बर	अक्टूबर	नवम्बर
6-12 माह	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
1-2 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
2-3 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
3-4 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
4-5 वर्ष	1											
	2											
	3											
	4											
	5											

होम बेर्सड यंग चाइल्ड केयर के अन्तर्गत किये जाने वाले गृह भ्रमण के दौरान भी आशा आयरन सिरप के बारे में मां से पूछेगी।

- इसी प्रकार से बच्चे के पांच वर्ष पूर्ण हो जाने तक, बच्चे को प्रत्येक वर्ष आयरन फोलिक एसिड सिरप की 50 मिलीलीटर की दो बोतल बाल स्वास्थ्य पोषण माह के माध्यम से उपलब्ध कराई जायेगी।

स्वास्थ्य कार्यकर्ता द्वारा अभिभावक को दिये जाने वाले मुख्य संदेशः—

- वी०एच०एन०डी० सत्र / यू०एच०एन०डी० सत्र पर ए०एन०एम० / आशा आयरन सिरप के फायदे तथा पिलाने की विधि के बारे में बतायेगी ताकि वे स्वयं बच्चे को बताये गये तरीके से सही मात्रा में पिला सके।
- आयरन सिरप को धूप से बचाव करने को कहें।
- परिवार का एक सदस्य जो बच्चे को नियमित रूप से आयरन फोलिक एसिड सिरप दे उसकी पहचान करे। भ्रमण के समय परिवार के उस सदस्य से समय-समय नियमित खुराक के बारे में जानकारी प्राप्त करे कि खुराक भूली तो नहीं है।
- बच्चे को, खाना खाने के बाद ही 1 मिलीलीटर आयरन फोलिक एसिड सिरप पिलाये। यह ध्यान रहे कि बच्चे को खाली पेट सिरप कभी भी न पिलाये।
- यदि बच्चे को बुखार है या फिर बच्चा अधिक कुपोषित है तो आयरन फोलिक एसिड सिरप न पिलाये। बच्चे का वजन या स्वास्थ्य सामान्य होने पर ही आयरन फोलिक एसिड सिरप पिलाना शुरू करें।
- आयरन फोलिक एसिड सिरप लेने से बच्चे के स्वास्थ्य एवं उनके खून में बढ़ोत्तरी होगी, बच्चे का बौद्धिक एवं शारीरिक विकास होगा और साथ ही साथ बच्चे की भूख बढ़ेगी।
- माँ/बच्चे की देखभाल करने वाले को समझाये कि आयरन सिरप पिलाने से बच्चे को काला मल हो सकता है और यह सामान्य बात है। इससे घबराना नहीं चाहिए और सप्ताह में दो बार 1 मिलीलीटर आयरन सिरप पिलाते रहना चाहिए।

रिपोर्टिंग:

आशा के स्तर पर

- आशा द्वारा संलग्न रजिस्टर में दिये गये मासिक प्रारूप को भरते हुये रिपोर्ट प्रेषित की जायेगी जिसका संकलन ब्लॉक स्तर पर किया जायेगा। प्रत्येक प्रारूप की दो प्रतियां हैं। प्रारूप भरने के पश्चात बीच में दी गई लाइन से एक प्रति अलग कर ब्लॉक को भेजी जायेगी तथा दूसरी प्रति आशा के पास रहेगी। वितरण की सूचना की संख्या उन दो माहों में अधिक होगी जब सीरप का वितरण मुख्यतः किया जायेगा। अन्य माहों में आयरन सीरप के गृहण करने की सूचना भेजी जायेगी।
- आशा के प्रारूप से कॉलम 5 की सूचना संकलित करने के पश्चात यह सूचना स्वतः ही एच०एम०आई०एस० इंडिकेटर 6.9 उपकेन्द्र स्तर पर तथा ब्लॉक स्तर पर इन्डीकेटर संख्या 9.9 पर अंकित कर जनपद स्तर पर प्रेषित की जायेगी।

ब्लॉक स्तर पर

- ब्लॉक पर निम्न इन्डीकेटर पर एच०एम०आई०एस० में एन्ट्री सुनिश्चित की जायेगी।
 - एच०एम०आई०एस० इंडिकेटर 6.9 उपकेन्द्र स्तर पर तथा इन्डीकेटर संख्या 9.9 ब्लॉक / जनपद स्तर पर – आई०एफ०ए० सिरप की 8–10 खुराक दी गए बच्चों (6–59 माह) की संख्या(सप्ताह में दो बार) (Number of children 6-59 months provided 8-10 doses (1ml) of Iron and Folic Acid (IFA) syrup (Bi weekly)
 - एच०एम०आई०एस० इंडिकेटर 19.9 (केवल ब्लॉक व जनपद स्तर)–
आयरन फोलिक एसिड सिरप के वितरण एवं स्टॉक सम्बंधित सूचना

1. Balance From Previous Month	
2. Stocks Received	
3. Unusable Stock	
4. Stock Distributed	
5. Total Stock	

आशा द्वारा मासिक प्रपत्र भरने का तरीका (प्रपत्र संलग्न)

- गांव में कुल 6 माह से 59 माह के बच्चों का गणना करें। सूचना दिए गए प्रपत्र के कालम 1 में भरें।
- प्रथम बार यह कार्य अगस्त 2020 से आरम्भ होगा
- आयरन सिरप वितरित करने बाद प्रत्येक छ: माह में कम से कम एक बार आशा गांव में 6 माह–5 वर्ष तक के सभी बच्चों के घर जाकर यह पता करेगी की बच्चों को सही तरीके से खुराक मिल रही है अथवा नहीं। अतः प्रति माह आशा औसतन 20–25 बच्चों का गृह भ्रमण करेगी।
- बी०एस०पी०एम० / विटामिन 'ए' माहों में कुल बच्चों की संख्या जिनके अभिभावक को आयरन सिरप की 50 मि०ली० की बोतल प्रदान की गयी उसकी सूचना एक बार में संलग्न मासिक प्रपत्र के कालम 2 में भरेगी।
- प्रत्येक माह आशा द्वारा सूचना ब्लॉक स्तर पर भेजी जायेगी। संलग्न मासिक प्रपत्र के कॉलम 3 व 4 में सूचना भरते समय आशा पिछले माह भरी गयी सूचना को जोड़ेगी। इस प्रकार अगले छ: माह तक यह ताकि उनमें से कितने बच्चे 8–10 खुराक ले रहे थे।

मुद्रण हेतु स्पेसिफिकेशन—

इस प्रपत्र को बुकलेट के रूप में मुद्रित करवाना है।

बुकलेट 13 पन्नों की होगी (कवर पेज सहित), जिसको स्टेपलर से पिन करना है।
साइज़— ए-4

कवर पेज एवं सभी पन्ने 70 जी०एस०एम० के होगे।

कवर पेज का प्रारूप संलग्न है।

प्रपत्र की एक प्रति आशा स्वयं अपने पास रखेगी व दूसरी प्रति ब्लाक मे जमा करेगी।

आशा इंसेंटिव –

आशा को 6–59 माह के बच्चों मे आयरन फोलिक एसिड सीरप के वितरण मे सहयोग करने एवं इसके सेवन को प्रोत्साहित करने के लिए प्रति माह 50 रुपये की दर से आवंटित किये गए है। यह इंसेंटिव आशा को निम्न गतिविधियों को पूर्ण करने पर दिया जाएगा।

- 6 से 59 माह के बच्चों की ड्यू लिरस्ट तैयार कर बाल स्वास्थ्य पोषण माह के दौरान मोबिलाइज कर ए०एन०एम० द्वारा आयरन फोलिक एसिड सीरप दिलवाना
- बच्चे को आयरन फोलिक एसिड सीरप मिल जाने के बाद प्रत्येक माह 15–20 बच्चों के घर गृह भ्रमण कर बच्चे द्वारा आयरन फोलिक एसिड सीरप के सेवन का अनुश्रवण करना, मातृ शिशु सुरक्षा कार्ड मे खुराक की रिकॉर्डिंग की जांच करना एवं माता/अभिभावक को आयरन फोलिक एसिड एवं आयरन युक्त खान पान जैसे की हरी पत्तेदार सब्जिया आदि के सेवन के लिए प्रोत्साहित करना। आशा छः माह मे सभी बच्चों के घर गृह भ्रमण करना सुनिश्चित करेंगी।

प्रशिक्षण

उक्त रणनीति के सफल कियान्वयन हेतु यह आवश्यक है कि डी०सी०पी०एम० व बी०सी०पी०एम० के माध्यम से आशा व ए०एन०एम का उन्मुखीकरण (Orientation) किया जाये जिससे कि कार्यक्रम के अपेक्षित परिणाम प्राप्त हो सकें।

उक्त दिशानिर्देशों का कड़ाई से अनुपालन सुनिश्चित करें।

भवदीय

महानिदेशक
परिवार कल्याण

पत्र संख्या—प०क०/आर०सी०एच०/आई०एफ०ए०/३२५६-१९३ दिनांक ७/४/२०२०
प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित –

1. अपर मुख्य सचिव चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण उत्तर प्रदेश शासन।
2. मिशन निदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश, लखनऊ।
3. अधिशासी निदेशक, उ०प्र० तकनीकी सहयोग इकाई (UP-TSU) लखनऊ उ०प्र०।
4. निदेशक, बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार, तृतीय तल, इन्दिरा भवन उत्तर प्रदेश।
5. समर्त जिलाधिकारी/अध्यक्ष जिला स्वास्थ्य समिति, उत्तर प्रदेश।
6. समर्त मण्डलीय अपर निदेशक चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण उ०प्र०।
7. महाप्रबन्धक, बाल स्वास्थ्य, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश, लखनऊ।
8. समर्त मण्डलीय एवं जनपदीय कार्यक्रम प्रबन्धक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उ०प्र०।
9. न्यूट्रीशन स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ, बी-३/२५८, विशालखन्ड, गोमती नगर, उ०प्र० लखनऊ।
10. राज्य कार्यक्रम प्रतिनिधि न्यूट्रीशन इंटरनेशनल (एन०आई०) लखनऊ उ०प्र०।


संयुक्त निदेशक
आर०सी०एच०



6 – 59 माह आयु के बच्चों में आयरन फोलिक एसिड सिरप का आचादन

आशा हेतु मासिक प्रपत्र

जनपद.....

आशा का नाम मोबाइल नंबर

गांव का नाम

उपकेंद्र का नाम

ब्लॉक का नाम

आयरन सिस्ट (6 – 59 माह) बच्चों हेतु मासिक प्रपत्र

(आशा की कॉपी)

रिपोर्ट नंगा

जनपद का नाम

उपक्रम का नाम

३५

स्नौक का नाम

११६ का नाम

गाव कुल बच्चों सख्ता	में जिनके की अभिभावकों की आपरन सिरप मिली दी गयी	कुल सख्ता मह में के की जिनके आपरन सिरप मिली बोतल की सख्ता	वर्तमान माह तक कुल 6 माह से 5 वर्ष तक के बच्चों की सख्ता जिनके अभिभावकों की आपरन सिरप मिली दी गयी	वर्तमान माह तक कुल 6 माह से 5 वर्ष तक के बच्चों की सख्ता जिनके अभिभावकों की आपरन सिरप मिली दी गयी
1	2	3	4	5
कुल सख्ता				

(लॉक में जमा करें)

रिपोर्टिंग माह

जनपद का नाम

उपक्रेद का नाम

三

गाल का नाम

कुल सत्या	1	2	3
कुल बच्चों की सत्या	6	मेरे सत्या	वर्तमान माह तक कुल 6 वर्तमान माह तक आयरन सिरप से अच्छादित बच्चों की जिनके भिन्नावकों को आयरन सिरप की निम्नों बोतल दी गयी
बच्चों की सत्या	59	माह से जिनके भिन्नावकों को आयरन सिरप की निम्नों बोतल दी गयी	यहाँ वितरण के बाद आशा ने कम से कम एक बार एक बार गृह भ्रमण किया (सिरप वितरण के बाद पिछले तथा वर्तमान माह तक किये गये गृह भ्रमण की सत्या जोड़े।)
कुल सत्या	3	4	वर्तमान माह तक कुल 6 वर्तमान माह तक आयरन सिरप से अच्छादित बच्चों की जिनके भिन्नावकों को आयरन सिरप की निम्नों बोतल दी गयी

आशा का नाम

ପ୍ରକାଶକ

ਹਰਿਕਾਲ

आशा का नाम