



ડૉ. નિલમ પટેલ
અધિક નિયામક (પ.ક.)

નં. પક./૨૦૧૮-૨૦૨૦/સ્ટેટ ન્યુટ્રીશન
સેલ/SAMબાળકોની દેખરેખ બાબત/૭૨૭/૨૦૨૦
કમિશનરશ્રી, આરોગ્ય તબીબી સેવાઓ અને તબીબી શિક્ષણ
(આ.વિ.),
જ્લોક નં ૫, બીજો માળ, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન, ગાંધીનગર
ફોન નં : ૦૭૯-૨૩૨૫૩૩૧૧
તા. ૫.૦૪.૨૦૨૦

વિષય:-COVID 19કોરોનાની મહામારી વચ્ચે અતિ ગંભીર ફ્લોષિટ (SAM)બાળકોની દેખરેખ

COVID 19કોરોનાની મહામારી વચ્ચે અતિ ગંભીર ફ્લોષિટ (SAM)બાળકોની દેખરેખ રાખવી ખુબજ આવશ્યક છે. આ બાળકોની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ખુબજ ઓછી હોય છે. જેના ભાગરૂપે આ મહામારીનો ચેપના લાગે તે માટે બાલસંજીવની કેન્દ્ર (NRC) અને બાલસેવા કેન્દ્ર (CMTC)હાલ બંધ કરવામાં આવેલ છે. જરૂરિયાત મુજબ બાળકોને પીડિયાટ્રીક વોર્ડમાં દાખલ કરવાની સૂચના અપાયેલ છે વધુમાં આશા, સ્વી આરોગ્ય કાર્યકર અને RBSKતબીબ દ્વારા ટેલીફોન ના માધ્યમથી અતિ ગંભીર ફ્લોષિટ (SAM) બાળકોની માતાને તથા સગાઈ અને ધાત્રી માતાઓને નીચે મુજબ યોગ્ય માર્ગદર્શન આપવા જણાવવામાં આવે છે.

1. જો અતિ ગંભીર ફ્લોષિટ (SAM) ફ્લોષિટ બાળકને ખાસી, શરદી, તાવ અને ભૂમ ન લગતી હોય તેવા કિસ્સામાં તાત્કાલિક પી. એચ. સી. મેડિકલ ઓફિસરનો સંપર્ક કરવો.
2. આ તમામ બાળકોની માતા અથવા હાજર પરિવારજનને COVID 19કોરોનાની મહામારી માં સાવચેતીના પગલાં અંગે વારંવાર માહિતગાર કરવા.
3. આર. બી. એસ. કે તબીબ દ્વારા SAM બાળકોના વાલીને ટેલીફોનીક રીતે બાળકની કાળજી અને પોષીક આહાર માટે માર્ગદર્શન આપવું.
4. જિલ્લા સ્તરેથી TECHO+ની મદદથી અતિ ગંભીર ફ્લોષિટ બાળક ને જિલ્લા PMCC દ્વારા ટેલીફોનીક ફોલોપ કરી પોષીક ખોરાક બાબતે માર્ગદર્શન આપવું.
5. એન. આર. સી તથા સી. એમ. ટી. સી. થી ડિસ્ચાર્જ કરાયેલ સેમ (SAM) બાળકનું ન્યુટ્રીશન આસિસ્ટન્ટ બહેનોએ ટેલીફોનીક ફોલોપ કરવાનું રહશે. અને જે તે મેડિકલ ઓફિસર ને માહિતગાર કરવા.
6. દરેક સેમ(SAM)બાળકની માતાને બાલશક્તિ માથી યોગ્ય આહાર બનાવવા તથા તેના યોગ્ય ઉપયોગ અંગે આશા દ્વારા આંગણવાડી કાર્યકર બહેનોની મદદથી ટેલીફોનીક માહિતગાર કરવા.

7. કોવિડ ૧૯ મહામારીમાં સાવચેતીના પગલાં જીવા કે વારંવાર સાબુથી હાથ ધોવા, તાજો ઘરે રાખેલો ઝોરાક ખાવો, લીંબુ, તુલસી, મરી તથા આફુંનો ઉપયોગ કરવો, ગરમ પાણી પીવું. ઘરેજ રહેવા વિશે માહિતગાર કરીયે.
8. સગર્ભ માતાને IFA તથા Folic acid દવા ઓનો પુરતો જથ્થો અપાવવાનું સુનિશ્ચિત કરવું.
9. છ વર્ષ શ્રી નાના બાળકોની માતાને ટેકો દ્વારા Infant young child feeding practices માટે વારંવાર પ્રોત્સાહિત કરવા.
10. કસ્તુરબા પોષણ સહાયની રકમ સમયસર મળે તે સુનિશ્ચિત કરવું.
11. Covid 19 positive માતા Breast feeding ની માર્ગદર્શિકા મુજબ કરાવવું.

બીડાણા: ઉપર મુજબ



(ડૉ. નિલમ પટેલ)

પ્રતિ,

1. મુખ્ય જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી, જિલ્લા પંચાયત (તમામ)
2. મેડિકલ ઓફિસર ઓફ હેલ્થ, મ્યુનિશિપલ કોર્પોરેશન (તમામ)

નકલ સંવિનય રવાના:-

- અગ્રસચિવશ્રી, આરોગ્ય, આ.ત.સે., આ.ત.શી., અને પ.ક., ગાંધીનગર.
- કમિશરશ્રી, આરોગ્ય, આ.ત.સે., આ.ત.શી., અને પ.ક., ગાંધીનગર.
- મિશન ડાયરેક્ટરશ્રી, એન.એચ.એમ., ગાંધીનગર
- કલેક્ટરશ્રી, તમામ
- જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી, તમામ.

નકલ રવાના:-

- આર. સી. એચ ઓફીસર, તમામ
- ન્યુટ્રિશન સ્પેશિયાલિસ્ટ, યુનિસેફ, ગુજરાત.