

UPGRADED DEPARTMENT OF PEDIATRICS
HOSPITAL OF CHILDREN
PATNA MEDICAL COLLEGE
PATNA-800 004, BIHAR (INDIA)



Ref. No. 223

Date 31/03/2020

To,

The Executive Director
State Health Society, Bihar

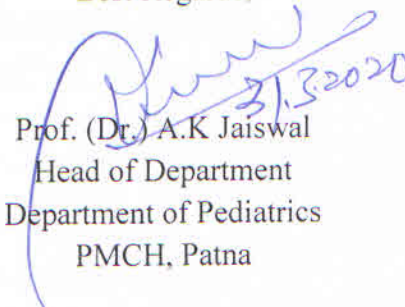
Sub. : Nutrition Rehabilitation Centre (NRC) preparedness in response to COVID-19

Dear Sir,

This has with reference to recommended practices at NRC in context of the COVID-19. As you are aware that during a viral pandemic, malnutrition may increase. To prevent malnutrition among admitted SAM children at NRCs our team at the Centre of Excellence (CoE) has developed key recommended practices with support from UNICEF that should be encouraged at our district NRCs. For developing these recommended practices we have used only the guidelines issued by MoHFW; GoI, WHO and UNICEF as reference documents.

Seeing ongoing viral pandemic, the district NRCs may need to be adjusted e.g. avoid unnecessary gatherings, separate distance between patients, temporarily stop or decrease frequency of follow-up visits at NRC. Further based on recently issued guidelines from the Ministry of Health, GoI and WHO a half day orientation on health and nutrition practices specific to COVID-19 can be provided to all NRCs staff by Medical Officer. Please find enclosed recommended practices for NRC in response to COVID-19 for your perusal and further approval.

Best Regards,


31.3.2020
Prof. (Dr.) A.K. Jaiswal
Head of Department
Department of Pediatrics
PMCH, Patna

Copy to:

1. Principal Secretary, Health for your information
2. SPO-Child Health; SHSB for your information and necessary action please.
3. UNICEF Bihar Office for your information.

Prof. (Dr.) A.K. Jaiswal
Head of Department
Dept. of Pediatrics
PMCH, Patna

UPGRADED DEPARTMENT OF PEDIATRICS
HOSPITAL OF CHILDREN
PATNA MEDICAL COLLEGE
PATNA-800 004, BIHAR (INDIA)



Ref. No. 223

Date 31/03/2020

To,

The Executive Director
State Health Society, Bihar

Sub. : Nutrition Rehabilitation Centre (NRC) preparedness in response to COVID-19

Dear Sir,

This has with reference to recommended practices at NRC in context of the COVID-19. As you are aware that during a viral pandemic, malnutrition may increase. To prevent malnutrition among admitted SAM children at NRCs our team at the Centre of Excellence (CoE) has developed key recommended practices with support from UNICEF that should be encouraged at our district NRCs. For developing these recommended practices we have used only the guidelines issued by MoHFW; GoI, WHO and UNICEF as reference documents.

Seeing ongoing viral pandemic, the district NRCs may need to be adjusted e.g. avoid unnecessary gatherings, separate distance between patients, temporarily stop or decrease frequency of follow-up visits at NRC. Further based on recently issued guidelines from the Ministry of Health, GoI and WHO a half day orientation on health and nutrition practices specific to COVID-19 can be provided to all NRCs staff by Medical Officer. Please find enclosed recommended practices for NRC in response to COVID-19 for your perusal and further approval.

Best Regards,

Prof. (Dr.) A.K Jaiswal
Head of Department
Department of Pediatrics
PMCH, Patna

Copy to:

1. Principal Secretary, Health for your information
2. SPO-Child Health; SHSB for your information and necessary action please.
3. UNICEF Bihar Office for your information.

Prof. (Dr.) A.K Jaiswal
Head of Department
Dept. of Pediatrics
PMCH, Patna

पोषण पुनर्वास केंद्र पर संक्रमण से नियंत्रण के उपाय

- हाथ धोने की आदत को प्रोत्साहित करे –
 - बच्चों को खाना खिलाने से पहले और बाद में, शौच के बाद तथा किसी बाहरी वस्तु के छूने पर हाथ अवश्य धोएं- >70%अल्कोहल आधारित सानिटाइजर के साथ 20 सेकंड या साबुन के पानी के साथ 40 सेकंड
 - उपचारात्मक भोजन बनाने से पहले स्वास्थ्य कार्यकर्ता आवश्यक रूप से हाथ को कम से कम 20 सेकंड तक धोएं.
 - हाथ धोने हेतु अल्को हल आधारित सानिटाइजर (कम से कम 70 % अल्कोहल युक्त) अथवा साबुन का प्रयोग करे.
 - हाथ धोने की विधि प्रदर्शन वाले पोस्टर को पोषण पुनर्वास केंद्र में हाथ धोने के स्थान पर डिस्प्ले किया जाना सुनिश्चित करे.
- चिकित्सीय जाँच और उपचार
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में भर्ती बच्चों के दिन में दो बार बुखार, खांसी या सांस लेने में कठिनाई सम्बंधित स्वास्थ्य जाँच करे और तापमान रिकॉर्ड करें.
 - प्रोटोकॉल के अनुसार सभी बच्चों को एंटी-बायोटिक की खुराक देना सुनिश्चित करे.
 - खांसी, निमोनिया, बुखार अथवा COVID – 19 के लक्षणों की निगरानी करे और यदि किसी में संकेत दिखाई दे तो चिकित्सा अधिकारी प्रोटोकॉल के अनुसार आवश्यक उपचार सुनिश्चित करे.
 - संक्रमण के जोखिम कम करने हेतु यदि भर्ती गंभीर कुपोषित बच्चों में चिकित्सीय जटीलता समाप्त हो गई हो एवं लगातार तीन दिनों तक >5gm/kg/day वजन में वृद्धि प्राप्त हो रही है, तो NRC से जल्दी छुट्टी दिये जाने पर विचार किया जा सकता है।
 - गंभीर कुपोषित बच्चों अथवा देखभालकर्ता में COVID-19 के संक्रमण/पुष्टी की स्थिति में उन्हें अलग कर ISOLATION Centre में रखते हुए COVID-19 के दिशानुसार स्वास्थ्य सेवाएँ दिया जाना चाहिए।
 -
- अति –गंभीर कुपोषित बच्चों और देखभालकर्ताओं का पोषण
 - 6 माह से अधिक उम्र के बच्चों और देखभालकर्ताओं को अधिक से अधिक पानी पीने को हेतु परामर्श दे.
 - अति गंभीर कुपोषित बच्चे जो पुनर्वास की स्थिति (Rehabilitation Phase) में हैं तथा देखभालकर्ताओं के भोजन में रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने हेतु खट्टे फलों, पीले फल और सब्जियों, साबुत अनाज और दालों का अधिकतम उपयोग करे.

- व्यक्तियों के बीच दूरी बनाये रखे-
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में व्यक्तियों के बीच में कम से कम 1 मीटर की दूरी अवश्य रखे.
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में दो बेड के बीच में कम से कम 2 मीटर की दूरी रखे.
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में अनावश्यक आगुन्तको के प्रवेश पर निषेध हो.
 - महिलाओ को समूह में परामर्श देने के स्थान पर व्यक्तिगत परामर्श दे
- श्वसन सम्बन्धी स्वच्छता का पालन -
 - सामान्य गतिविधियों के दौरान सभी कार्यकर्ता श्वसन स्वच्छता का अभ्यास (अपने मुँह एवं नाक पर मास्क का प्रयोग) अवश्य करें.
 - बच्चे अथवा देखभालकर्ता को सर्दी, खांसी से ग्रसित होने पर उन्हें भी मास्क का प्रयोग कराएँ
- सामान्य स्वच्छता सम्बन्धी निर्देशों का पालन -
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में उचित साफ सफाई का ध्यान रखे और फर्श को सोडियम हाइपो-क्लोरेट (0.5%) से साफ कर कीटाणु-रहित बनाये रखे.
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में प्रोटोकॉल के अनुसार चादरों की साफ सफाई रखे, गन्दा अथवा गीला होने पर तुरंत बदल और मैकिनतोश (mackintosh) का प्रयोग करे.
 - रोजमर्रा के उपकरणों जैसे थर्मोमीटर, एन्थ्रोपोमेट्रिक उपकरणों इत्यादि को 70 % इथाइलअल्कोहल के द्वारा कीटाणु-रहित बनाये.
 - मेज, कुर्सी ढरवाजे के हैंडल को बार बार न छूने दे और इन्हें भी प्रतिदिन कीटाणु-रहित बनाये
 - पोषण पुनर्वास केंद्र में स्वच्छ पानी हेतु water filter / RO की उपलब्धता सुनिश्चित करे. यदि आरओ उपलब्ध न हो तो उबाल के पानी का उपयोग करें
 - सभी देखभालकर्ताओं और बच्चों के भोजन हेतु अलग अलग बर्तनों की व्यवस्था करे और उनकी नियमित सफाई सुनिश्चित करे.
 - अति गंभीर कुपोषित बच्चों और देखभालकर्ताओं को शौचालय के उचित उपयोग हेतु परामर्श दे और शौचालय की नियमित सफाई करवाए.
 - यथा-संभव डायपर के प्रयोग को मना करे, अत्यंत आवश्यक होने पर इनको बेड-पैन में एकत्र कर इनका सुरक्षित निपटारा करें और बेड-पैन को हाइपो-क्लोरेट (0.5%) से साफ कर कीटाणु-रहित बनाये रखे.
 - डस्ट-बिन को क्लोरिन अथवा अन्य कीटाणु रोधी से नियमित साफ करे.
 - बच्चों के खेलने हेतु सिर्फ धोये जा सकने वाले खिलौनों का प्रयोग करे तथा एक बच्चे के खेलने के बाद दुसरे बच्चे को खिलौना साबुन और गर्म पानी से धोने के उपरांत ही उपलब्ध करवाये.
 - उपचारात्मक भोजन बनाने के दौरान पूर्ण स्वच्छता का पालन करे. भोजन बनाने के दौरान टोपी, एप्रन, दस्ताने का प्रयोग करे और भोजन पकाने और परोसने के बर्तनों को विसंक्रमक (Sterlize) कर ले.

पोषण पुनर्वास केंद्र पर भर्ती के दौरान और छुट्टी के समय देखभालकर्ताओं को COVID -19 के लक्षणों और बचाव से सम्बंधित जानकारी प्रदान करे.