राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश

8, अरेरा हिल्स, भोपाल,

महत्वपूर्ण

क्रमांक/एन.एच.एम./शिशु स्वास्थ्य पोषण/2020/ 6030 **भोपाल, दिनांक 31/03/2020**

प्रति,

समस्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,
मध्यप्रदेश।

विषयः– आमजन में रोग प्रतिरोधक क्षमता के लिये आवश्यक सूक्ष्म पोषक तत्वों के स्तर संतुलित रखने के उददेश्य से समुदाय में मल्टी विटामिन टेबलेट तथा आई.एफ.ए. औषधियों के वितरण के संबंध में।

संदर्भः– कार्यालयीन पत्र क्र./एन.एच.एम./आशा/2020/5997, भोपाल दिनांक 30/03/2020।

विषयांतर्गत लेख है कि प्रदेश में **COVID-19** की वर्तमान स्थिति को दृष्टिगत रखते हुए आमजन में रोग प्रतिरोधक क्षमता के लिये आवश्यक सूक्ष्म पोषक तत्वों के स्तर संतुलित रखने के उददेश्य से विभाग द्वारा प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों में निवासरत 10 वर्ष से अधिक आयु वाले समस्त नागरिको को मल्टी विटामिन, समस्त किशोर–किशोरियों एवं बच्चो को आई. एफ.ए. सिरप/टेबलेट प्रदाय किये जाने का निर्णय लिया गया है।

संदर्भित पत्र द्वारा समुदाय स्तर पर कोरोना संक्रमण से रोकथाम हेतु दिशानिर्देश जारी किये गए है इसी तारतम्य में आमजन को औषधियों की प्रदायगी एवं अनुपूरण हेतु निर्देशित किया जाता है कि :–

- आशा कार्यकर्ता द्वारा गृह भ्रमण के दौरान प्रत्येक हितग्राही को निम्न तालिका अनुसार मल्टी विटामिन तथा आई. एफ.ए. सिरप/टेबलेट प्रदाय किया जाये :–

क्र.	**आयुवर्ग**	**औषधि**	**खुराक प्रतिदिन**	**प्रति व्यक्ति हेतु आवश्यक औषधि**
1	ग्रामीण परिवेश वाले 10 वर्ष और उससे अधिक आयु वर्ग के समस्त नागरिक	मल्टी विटामिन टेबलेट	1 गोली प्रतिदिन भोजन उपरांत	10 गोलियाँ (1 स्ट्रिप) 10 दिवस हेतु
2	10 से 19 वर्षीय किशोर–किशोरी	आई.एफ.ए. की नीली गोली	1 गोली सप्ताह में 1 बार	10 गोलियाँ (1 स्ट्रिप) 2 माह हेतु
3	05 से 10 वर्षीय बालक–बालिका	आई.एफ.ए. की गुलाबी गोली	1 गोली सप्ताह में 1 बार	10 गोलियाँ (1 स्ट्रिप) 2 माह हेतु
4	06 माह से 60 माह के बच्चे	आई.एफ.ए. सिरप	1 एम.एल. सप्ताह में दो बार (दो खुराक के मध्य कम से कम दो दिवस के अंतराल)	
5	20 से 49 वर्षीय महिलायें	आई.एफ.ए. की लाल गोली	1 गोली सप्ताह में 1 बार	10 गोलियाँ (1 स्ट्रिप) 2 माह हेतु

- **मल्टी विटामिन टेबलेट** – आशा कार्यकर्ता द्वारा प्रत्येक घर में समस्त 10 वर्ष और उससे अधिक आयु वर्ग के हितग्राहियों को वितरित की जाए। **उदाहरणार्थ** – यदि किसी परिवार में 10 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के 4 सदस्य है तो आशा कार्यकर्ता द्वारा उस घर में 40 गोलियाँ (4 स्ट्रिप) वितरित की जाए।
- **आई.एफ.ए. की नीली गोली–** आशा कार्यकर्ता द्वारा प्रत्येक घर में समस्त 10 से 19 वर्षीय किशोर–किशोरी हेतु वितरित की जाए। **उदाहरणार्थ** – यदि किसी परिवार में 10 से 19 वर्षीय किशोर–किशोरी 2 है तो आशा कार्यकर्ता द्वारा उस घर में 20 गोलियाँ (2 स्ट्रिप) वितरित की जाए।
- **आई.एफ.ए. की गुलाबी गोली–** आशा कार्यकर्ता द्वारा प्रत्येक घर में समस्त 05 से 10 वर्षीय बालक –बालिका हेतु वितरित की जाए। **उदाहरणार्थ** – यदि किसी परिवार में 05 से 10 वर्षीय बालक–बालिका 1 है तो आशा कार्यकर्ता द्वारा उस घर में 10 गोलियाँ (1 स्ट्रिप) वितरित की जाए।
- **आई.एफ.ए.सिरप–** आशा कार्यकर्ता/आंगनवाड़ी कार्यकता द्वारा गृह भ्रमण कर 6 माह से 60 माह के बच्चों को आई.एफ.ए. की सिरप सप्ताह में 2 बार पिलाया जाना सुनिश्चित किया जाए। यह ध्यान रहे कि सप्ताह में दी जाने वाली दो खुराको के मध्य कम से कम दो दिवस का अंतराल अवश्य रखा जाए।
- **आई.एफ.ए. की लाल गोली–** आशा कार्यकर्ता द्वारा प्रत्येक घर में समस्त 20 से 49 वर्षीय महिलाओं हेतु वितरित की जाए। **उदाहरणार्थ** – यदि किसी परिवार में 20 से 49 वर्षीय दो महिलायें है तो आशा कार्यकर्ता द्वारा उस घर में 20 गोलियाँ (2 स्ट्रिप) वितरित की जाए।

- गर्भवती एवं धात्री महिलाओं को ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस पर निर्धारित प्रोटोकॉल अनुसार प्रतिदिन एक गोली के मान से आयरन एवं प्रतिदिन दो गोली के मान से कैल्शियम की गोली एक माह हेतु प्रदान की जाए।
- मल्टी विटामिन टेबलेट एवं आई.एफ.ए औषधियों के सेवन से शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि संभावित है परन्तु कोरोना वायरस संक्रमण से रोकथाम हेतु अन्य सभी आवश्यक उपाय यथा दूरी बनाये रखना, घर पर रहना, साफ–सफाई आदि के संबंध में आशा कार्यकर्ता द्वारा समुदाय में पूर्व में जारी दिशानिर्देशानुसार सलाह दी जाए।
- **आशा एवं आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा उपरोक्त औषधियों की प्रदायगी कोरोना प्रभावित क्षेत्रों (Containment or Buffer) में नही की जायेगी इन क्षेत्रों में औषधि प्रदायगी का दायित्व मोबाईल मेडिकल यूनिट का होगा।**
- **गृह भ्रमण के दौरान मैदानी कार्यर्ताओं द्वारा कोरोना से सुरक्षा हेतु निर्धारित उपायों का अनिवार्यतः पालन किया जाये।**
- **आशा कार्यकर्ता द्वारा उपरोक्त औषधियों की प्रदायगी की जानकारी संकलित की जाये, जिसकी रिपोर्ट राज्य स्तर को प्रेषित करने का दायित्व जिला कम्यूनिटी मोबिलाईजर का होगा।**
- समस्त जिला स्तरीय भंडार गृह एवं विकास खंड स्तरीय भंडार गृह में उपलब्ध औषधियों का उपयोग सामुदायिक वितरण हेतु किया जाए।
- समस्त जिला स्तरीय भंडार गृह से विकास खंड स्तरीय भंडार गृह तथा मैदानी स्तर तक उक्त औषधियों की उपलब्धता तत्काल सुनिश्चित की जाए।
- **आशा कार्यकर्ता तक उपरोक्त औषधि पहुंचाने हेतु खण्ड चिकित्सा अधिकारी उत्तरदायी होंगे।**
- जिला स्तरीय भंडार गृह में उपलब्ध उक्त औषधियों का वितरण अधीनस्थ संस्थाओं को तत्काल सुनिश्चित किया जाये। **मल्टी विटामिन टेबलेट को COVID-19 Item List शामिल किया गया है, उक्त के स्टॉक की कमी होने की दशा में COVID-19 हेतु राज्य स्तर से जारी उपार्जन नियमों का पालन करते हुए क्रय किया जाये।**
- जिलेवार आवश्यक मल्टी विटामिन औषधियों का आंकलन **परिशिष्ट – 1** पर संलग्न है।

उपरोक्तानुसार COVID-19 के संदर्भ में औषधियों के सामुदायिक वितरण हेतु आवश्यक कार्यवाही तत्काल सुनिश्चित की जाए।

मिशन संचालक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन द्वारा अनुमोदित

(डॉ राजीव श्रीवास्तव)
उप संचालक,
शिशु स्वास्थ्य पोषण
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश

क्रमांक/एन.एच.एम./शिशु स्वास्थ्य पोषण/2020/ 6031 **भोपाल दिनांक** 31/**03/2020**
प्रतिलिपिः– सूचनार्थ।

1. प्रमुख सचिव, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय, वल्लभ भवन, म.प्र।
2. प्रमुख सचिव, महिला एवं बाल विकास विभाग, मंत्रालय, वल्लभ भवन, म.प्र।
3. स्वास्थ्य आयुक्त, म.प्र।
4. आयुक्त, महिला एवं बाल विकास विभाग, मंत्रालय, म.प्र।
5. मिशन संचालक, एन.एच.एम. म.प्र.।
6. प्रबंध संचालक एम.पी.पी.एच.एस.सी.एल. म.प्र।
7. उप संचालक, मातृ स्वास्थ्य, एन.एच.एम, म.प्र।
8. उप संचालक, आशा, एन.एच.एम, म.प्र।
9. समस्त क्षेत्रीय संचालक, स्वास्थ्य सेवायें, म.प्र।
10. समस्त जिला कलेक्टर, म.प्र.।
11. जिला कार्यक्रम/लेखा प्रबन्धक, एन.एच.एम, म.प्र।

उप संचालक,
शिशु स्वास्थ्य पोषण
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश

Need Assessment - Multivitamin tablets - COVID-19						
Sr. No.	State/District	Population 2011	Est. Population 10 Years and Above	Est. Rural Population 10 Years and Above	Requirment Multivitamin Sugar coated tab NFI Formula Multivitamin sugar(Item with additional vitamin will also be considered),Tablet (10x10 Strips)	Est Budget req. @ Rs. 54.88 (10x10 Strips) (In Lacs)
1	2	3	4 (80% of 3)	5 (75% of 4)	6 (Col 5 x 10 days / 100)	7 (Col.6 x 54.88)
1	Agar Malwa	5,89,818	4,71,854	3,53,891	35,389	19
2	Alirajpur	7,28,677	5,82,942	4,37,206	43,721	24
3	Anuppur	7,49,521	5,99,617	4,49,713	44,971	25
4	Ashoknagar	8,44,979	6,75,983	5,06,987	50,699	28
5	Badwani	13,85,659	11,08,527	8,31,395	83,140	46
6	Balaghat	17,01,156	13,60,925	10,20,694	1,02,069	56
7	Betul	15,75,247	12,60,198	9,45,148	94,515	52
8	Bhind	17,03,562	13,62,850	10,22,137	1,02,214	56
9	Bhopal	23,68,145	18,94,516	14,20,887	1,42,089	78
10	Burhanpur	7,56,993	6,05,594	4,54,196	45,420	25
11	Chhatarpur	17,62,857	14,10,286	10,57,714	1,05,771	58
12	Chindwara	20,90,306	16,72,245	12,54,184	1,25,418	69
13	Damoh	12,63,703	10,10,962	7,58,222	75,822	42
14	Datia	7,86,375	6,29,100	4,71,825	47,183	26
15	Dewas	15,63,107	12,50,486	9,37,864	93,786	51
16	Dhar	21,84,672	17,47,738	13,10,803	1,31,080	72
17	Dindori	7,04,218	5,63,374	4,22,531	42,253	23
18	Guna	12,40,938	9,92,750	7,44,563	74,456	41
19	Gwalior	20,30,543	16,24,434	12,18,326	1,21,833	67
20	Harda	5,70,302	4,56,242	3,42,181	34,218	19
21	Hosangabad	12,40,975	9,92,780	7,44,585	74,459	41
22	Indore	32,72,335	26,17,868	19,63,401	1,96,340	108
23	Jabalpur	24,60,714	19,68,571	14,76,428	1,47,643	81
24	Jhabua	10,24,091	8,19,273	6,14,455	61,445	34
25	Katni	12,91,684	10,33,347	7,75,010	77,501	43
26	Khandwa	13,09,443	10,47,554	7,85,666	78,567	43
27	Khargone	18,72,413	14,97,930	11,23,448	1,12,345	62
28	Mandla	10,53,522	8,42,818	6,32,113	63,211	35
29	Mandsaur	13,39,832	10,71,866	8,03,899	80,390	44
30	Morena	19,65,137	15,72,110	11,79,082	1,17,908	65
31	Narsinghpur	10,92,141	8,73,713	6,55,285	65,528	36
32	Neemuch	8,25,958	6,60,766	4,95,575	49,557	27
33	Panna	10,16,028	8,12,822	6,09,617	60,962	33
34	Raisen	13,31,699	10,65,359	7,99,019	79,902	44
35	Rajgarh	15,46,541	12,37,233	9,27,925	92,792	51
36	Ratlam	14,54,483	11,63,586	8,72,690	87,269	48
37	Rewa	23,63,744	18,90,995	14,18,246	1,41,825	78
38	Sagar	23,78,295	19,02,636	14,26,977	1,42,698	78
39	Satna	22,28,619	17,82,895	13,37,171	1,33,717	73
40	Sehore	13,11,008	10,48,806	7,86,605	78,660	43
41	Seoni	13,78,876	11,03,101	8,27,326	82,733	45
42	Shahdol	10,64,989	8,51,991	6,38,993	63,899	35
43	Shajapur	9,22,535	7,38,028	5,53,521	55,352	30
44	Sheopur	6,87,952	5,50,362	4,12,771	41,277	23
45	Shivpuri	17,25,818	13,80,654	10,35,491	1,03,549	57
46	Siddhi	11,26,515	9,01,212	6,75,909	67,591	37
47	Singrauli	11,78,132	9,42,506	7,06,879	70,688	39
48	Tikamgarh	14,44,920	11,55,936	8,66,952	86,695	48
49	Ujjain	19,86,597	15,89,278	11,91,958	1,19,196	65
50	Umaria	6,43,579	5,14,863	3,86,147	38,615	21
51	Vidisha	14,58,212	11,66,570	8,74,927	87,493	48
MADHYA PRADESH		7,20,07,747	5,76,06,198	4,32,04,648	43,20,465	2,371